



Menu





Spa & Art Bali

Zdrowa atmosfera, najwyższa jakość usług, wyselekcjonowane rytuały oraz wyszukany design – to fundamenty prawdziwie wyjątkowego SPA.

Gdy dopełni je możliwość obcowania ze sztuką, ręcznie tworzone meble i dodatki oraz naturalnie pozyskiwane produkty, powstaje miejsce unikalne – **ART SPA**, w którym dominuje holistyczne podejście do pielęgnacji ciała, umysłu i duszy.

Wypoczynek jest sztuką, której warto się nauczyć. Wbrew pozorom prawdziwe odprężenie nie przychodzi samo – wymaga uważności, czasu i świadomego zanurzenia się w chwili. Pozwól sobie zwolnić, odetchnąć i rozkoszować się głębokim spokojem oraz harmonią, które koją zmysły i przywracają wewnętrzną równowagę.

Spa & Art Bali to wyjątkowa, ekologiczna przestrzeń, w której pięć żywiołów oddziałuje na organizm w sposób naturalny i subtelny. To filozofia oparta na miłości do natury, szacunku dla człowieka oraz uznaniu dla rzemiosła. Każdy detal jest tu hołdem dla ludzkich rąk – ich precyzji, pasji, pracowitości i twórczej energii.

To celebrowanie natury i jej kluczowej roli w procesie regeneracji, zdrowia i rozwoju. Miejsce, w którym tradycja Bali spotyka się ze sztuką, a luksus wyraża się w autentyczności, ciszy i głębokim doświadczeniu.

1. Masaże

Tradycyjny balijski - rytuał głębokiej harmonii

340 zł / 60 min

440 zł / 90 min

Masaż balijski to wyrafinowany rytuał wywodzący się z tradycji Chin i Indii, łączący elementy akupresury, aromaterapii, refleksologii oraz ajurwedę. Jego celem jest przywrócenie pełnej równowagi ciała i umysłu oraz głębokie odprężenie na poziomie fizycznym i energetycznym.

Precyzyjna praca na określonych punktach ciała usprawnia krążenie krwi i limfy, uwalnia napięcia mięśniowe oraz wspiera swobodny przepływ energii życiowej. Terapeuta stosuje płynne, rytmiczne techniki: ucisk, rozcieranie, rozciąganie, delikatne opukiwanie i wygładzanie, wprowadzając ciało w stan głębokiego relaksu i wyciszenia.

Masaż wykonywany jest przy użyciu dłoni z uważnym balansem ciężaru ciała oraz spokojnym, harmonijnym tempem ruchów. Całość dopełnia aromat naturalnych olejów, tworząc luksusowe doświadczenie regeneracji, spokoju i odnowy.

To idealny wybór dla osób poszukujących autentycznego rytuału Bali, który koji zmysły i przywraca wewnętrzną harmonię.

Masaż dla Par – rytuał wspólnego relaksu

600 zł / 60 min

750 zł / 90 min

900 zł / 120 min

Wyjątkowy rytuał stworzony z myślą o wspólnym doświadczeniu głębokiego odprężenia i harmonii. Masaż wykonywany jest jednocześnie dla dwojga w kameralnym, eleganckim gabinecie podwójnym, sprzyjającym wyciszeniu i bliskości.

Synchronizowana praca terapeutów, płynne ruchy oraz starannie dobrane techniki relaksacyjne pozwalają uwolnić napięcia, zregenerować ciało i zanurzyć się w stanie pełnego spokoju. To idealna propozycja dla par pragnących celebrować chwilę razem – w atmosferze luksusu, ciszy i uważności.

Po zakończonym masażu istnieje możliwość wspólnej kąpieli, będącej subtelnym dopełnieniem rytuału oraz chwilą dalszego odprężenia i regeneracji zmysłów.

Doskonały wybór na romantyczną celebrację, prezent lub wyjątkowy moment tylko dla dwojga.



Masaż Gorącymi Kamieniami – rytuał głębokiej regeneracji

350 zł / 60 min

Wyjątkowy masaż o działaniu relaksacyjno-terapeutycznym, oparty na wykorzystaniu naturalnych, podgrzewanych kamieni bazaltowych. Ciepło przenikające w głąb tkanek rozluźnia mięśnie, wspiera regenerację organizmu oraz przywraca naturalną równowagę energetyczną.

Rytuał sprzyja poprawie krążenia krwi i limfy, zwiększa elastyczność oraz jędrność skóry, wspomaga odżywienie tkanek i przyspiesza regenerację mięśni po wysiłku fizycznym. Działa kojąco na układ nerwowy, redukuje napięcia i objawy stresu, wprowadzając ciało w stan głębokiego odprężenia i harmonii.

Idealny wybór dla osób poszukujących intensywnego relaksu połączzonego z odczuwalnym efektem regeneracji.

Masaż Pleców, Ramion i Głowy – odprężenie miejscowych napięć

320 zł / 60 min

380 zł / 90 min

Częściowy masaż skoncentrowany na obszarach szczególnie narażonych na przeciążenia – plecach, karku, ramionach oraz głowie. Precyzyjne techniki terapeutyczne skutecznie rozluźniają napięte mięśnie, poprawiają komfort ruchu oraz przynoszą natychmiastową ulgę.

Rytuał doskonale sprawdza się jako szybka regeneracja lub uzupełnienie dnia pełnego wyzwań, przywracając lekkość, spokój i poczucie głębokiego relaksu.

Refleksologiczny Masaż Stóp – sztuka równowagi

200 zł / 45 min

Wyrafinowany rytuał terapeutyczno-relaksacyjny oparty na precyzyjnej stymulacji punktów refleksologicznych stóp. Delikatny, a zarazem skuteczny ucisk wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i krążenia, przywracając organizmowi naturalną harmonię.

Masaż głęboko odpręża, redukuje napięcia oraz stres, sprzyja regeneracji i ogólnemu poczuciu lekkości. To subtelna forma terapii, która wpływa korzystnie na samopoczucie i równowagę całego ciała.



Masaż Twarzy – rytuał świeżości i blasku

200 zł / 45 min

Luksusowy masaż relaksacyjno-pielegnacyjny, który pobudza mikrokrążenie, odpręża mięśnie twarzy i skutecznie redukuje oznaki napięcia. Skóra staje się wyraźnie bardziej jędrna, gładka i promienna.

Rytuał działa kojąco na zmysły, przywraca świeżość oraz naturalny blask, stanowiąc idealne dopełnienie holistycznej pielęgnacji i chwili głębokiego relaksu.

Masaż Stemplami Ziołowymi – orientalny rytuał odnowy

350 zł / 60 min

450 zł / 90 min

Wyjątkowy rytuał inspirowany tradycjami Dalekiego Wschodu, łączący masaż relaksacyjny z terapeutycznym działaniem ciepła i naturalnych składników. Zabieg wykonywany jest na ciepłym oleju przy użyciu rozgrzanych stempli wypełnionych starannie dobraną kompozycją ziół, przypraw, kwiatów.

Uwalniający się podczas masażu aromat działa kojąco na zmysły, a aktywne składniki sakiewek intensywnie odżywiają skórę, poprawiają mikrokrążenie oraz wspierają naturalne procesy regeneracyjne organizmu. Rytuał pozostawia skórę jedwabiście gładką, a ciało głęboko odprężone i zharmonizowane.

Masaż Lomi Lomi Nui – hawajska ceremonia harmonii

350 zł / 60 min

450 zł / 90 min

Luksusowy masaż wywodzący się z tradycji hawajskich, będący prawdziwą ceremonią uzdrawiającą ciało i umysł. Wykonywany przy użyciu ciepłego oleju, w rytmie kojącej muzyki, wprowadza w stan głębokiego relaksu i wewnętrznej równowagi.

Terapeuta pracuje płynnymi, tanecznymi ruchami, wykorzystując dłonie, przedramiona oraz łokcie, co pozwala na skuteczne rozluźnienie mięśni, uwolnienie napięć oraz poprawę samopoczucia na poziomie fizycznym i emocjonalnym. To rytuał, który przywraca harmonię, lekkość i poczucie pełnego odprężenia



Masaż Shiatsu – rytuał energetycznej równowagi

350 zł / 60 min

450 zł / 90 min

Ekskluzywny masaż wywodzący się z japońskiej filozofii pracy z energią życiową. Shiatsu wykonywany jest bez użycia oleju i opiera się na precyzyjnym, rytmicznym ucisku określonych punktów na ciele, odpowiadających naturalnym kanałom przepływu energii.

Zabieg wspiera przywrócenie wewnętrznej harmonii, uwalnia blokady energetyczne oraz sprzyja głębokiemu odprężeniu i regeneracji. Subtelna, a jednocześnie skuteczna technika wpływa korzystnie na samopoczucie, redukuje napięcia oraz przywraca poczucie lekkości i równowagi ciała oraz umysłu.

To rytuał dla osób poszukujących świadomej, holistycznej formy relaksu i odnowy.

Masaż Ciepłym Olejem – esencja relaksu

350 zł / 60 min

450 zł / 90 min

Luksusowy rytuał relaksacyjny wykonywany z użyciem starannie dobranej, ciepłego oleju, który otula ciało jedwabistą konsystencją i intensywnie pielęgnuje skórę. Naturalne aromaty uwalniające się podczas masażu pogłębiają uczucie odprężenia, wprowadzając zmysły w stan harmonii i wyciszenia.

Płynne, spokojne ruchy terapeuty rozluźniają mięśnie, redukują napięcia i pozwalają osiągnąć głęboki stan relaksu, pozostawiając skórę miękką, odżywioną i pełną blasku.

Masaż Bambusami – rytuał energii i witalności

350 zł / 60 min

Wyrafinowany masaż wykonywany przy użyciu naturalnych pałeczek bambusowych, które idealnie dopasowują się do kształtu mięśni, umożliwiając precyzyjną i skuteczną pracę z ciałem. Bambus, znany ze swoich właściwości antybakteryjnych, jest delikatny dla skóry i zapewnia wysoki komfort zabiegu. Bogate w krzem pałeczki bambusowe stymulują ciało poprzez rolowanie i ucisk, pobudzając naturalne procesy energetyczne. Masaż przywraca siły witalne, poprawia napięcie mięśniowe i pozostawia uczucie lekkości oraz świeżej energii.



Masaż Tajski – rytuał siły i równowagi

350 zł / 60 min

450 zł / 90 min

Autentyczny masaż tajski to wyrafinowany rytuał wywodzący się z tradycji Dalekiego Wschodu, łączący elementy pasywnej jogi, akupresury oraz technik terapeutycznych. Zabieg wykonywany jest w sposób dynamiczny i głęboki, koncentrując się na rozciąganiu, ucisku oraz mobilizacji ciała.

Precyzyjna praca na liniach energetycznych sprzyja uwolnieniu napięć, poprawie elastyczności oraz przywróceniu naturalnej równowagi organizmu. Intensywność masażu może być wyraźnie odczuwalna, jednak prowadzi do głębokiej regeneracji, lekkości ciała i zwiększenia witalności.

To propozycja dla osób poszukujących mocnego, świadomego rytuału, który harmonizuje ciało i umysł oraz przywraca pełnię energii.

Masaż dla Kobiet w Ciąży – rytuał łagodnej troski

300 zł / 50 min

Subtelny, bezpieczny rytuał prenatalny stworzony z myślą o komforcie przyszłych mam. Masaż wykonywany jest z najwyższą uważnością i delikatnością, wspierając naturalny drenaż limfatyczny oraz poprawę kondycji tkanek.

Zabieg przynosi ulgę, zmniejsza uczucie ciężkości, wygładza skórę i sprzyja głębokiemu odprężeniu, zapewniając chwilę wytchnienia i harmonii zarówno dla ciała, jak i umysłu. To wyjątkowy moment troski, bezpieczeństwa i relaksu w tym szczególnym czasie.

Wegańskie Peelingi – rytuał aksamitnej skóry

350 zł / 45 min

430 zł / 60 min z balsamem

Ekskluzywny rytuał pielęgnacyjny oparty wyłącznie na naturalnych, wegańskich składnikach, stworzony w celu doskonałego przygotowania skóry do dalszych zabiegów SPA. Delikatne, a zarazem skuteczne złuszczenie usuwa martwy naskórek, wygładza i odświeża skórę, przywracając jej naturalny blask.

Peeling zwiększa zdolność skóry do wchłaniania cennych składników aktywnych, potęgując efekty masażu i kąpieli. Skóra po zabiegu staje się jedwabście gładka, miękka i wyraźnie odżywiona – idealnie przygotowana na dalsze rytuały relaksu i regeneracji.



Masaż dla Dzieci – aromatyczna chwila relaksu

250 zł/45 min

Delikatny masaż relaksacyjny stworzony specjalnie z myślą o najmłodszych, wykonywany w spokojnej i przyjaznej atmosferze. Zabieg wspiera odprężenie, wyciszenie oraz dobre samopoczucie dziecka.

2. Kąpiele Relaksacyjne – ceremonia zmysłów

260 zł/60 min- 1 osoba

350 zł/60 min – dla par

Starannie skomponowane kąpiele odprężające, łączące działanie naturalnych składników z głębokim relaksem i pielęgnacją ciała. Każdy rytuał kąpielowy to chwila wyciszenia, regeneracji i odnowy w eleganckiej, kameralnej atmosferze.

Do wyboru:

Kąpiel Mleczna

Luksusowy rytuał pielęgnacyjny oparty na bogactwie mleka, które intensywnie odżywia i regeneruje skórę. Kwas mlekowy delikatnie złuszcza naskórek i odbudowuje jego naturalną barierę ochronną, a zawarte lipidy, proteiny i witaminy przywracają skórze miękkość, gładkość i elastyczność. Skóra staje się wyraźnie nawilżona, wygładzona i ukojona.

Kąpiel Solna

Relaksująca kąpiel z wykorzystaniem soli karnalitowej z Morza Martwego, znanej ze swoich właściwości regenerujących i uspokajających. Zabieg poprawia krążenie, przyspiesza metabolizm, głęboko nawilża i odżywia skórę oraz wspomaga redukcję napięć. Idealny rytuał wspierający modelowanie sylwetki i wygładzenie skóry.



Borowina – rytuał głębokiej regeneracji

Luksusowa kąpiel lub okład oparty na naturalnej borowinie, bogatej w kwasy humusowe i fulwonowe, garbniki, bituminy oraz cenne mikro- i makroelementy. Wysoka zawartość minerałów, takich jak wapń, żelazo i krzemionka, a także naturalnych związków estrogenowych, zapewnia intensywne działanie pielęgnacyjne i terapeutyczne.

Rytuał działa głęboko rozgrzewająco, przeciwzapalnie i regenerująco, wspiera krążenie, poprawia napięcie i elastyczność skóry oraz wygładza jej strukturę. Skóra staje się jędrniejsza, odżywiona i wyraźnie odmłodzona, a całe ciało otulone przyjemnym uczuciem relaksu i odprężenia.

Czarna Orchidea – luksusowa kąpiel odnowy

Wyjątkowa kąpiel nawilżająco-regeneracyjna wzbogacona o witaminy A, E i F – intensywną witaminową kurację dla skóry suchej, szorstkiej i wrażliwej. Aksamitna formuła otula ciało, głęboko odżywia, wygładza oraz przywraca skórze komfort, miękkość i naturalny blask.

Rytuał doskonale koi podrażnienia i zapewnia długotrwałe uczucie nawilżenia oraz regeneracji.

Kąpiele dla Dzieci (od 10 lat) – aromatyczna radość relaksu

Delikatne kąpiele relaksacyjne stworzone z myślą o najmłodszych gościach SPA. Zabieg wykonywany jest z użyciem naturalnych, owocowych kul kąpielowych, które subtelnie pielęgnują skórę i zamieniają kąpiel w przyjemne, bezpieczne doświadczenie pełne koloru i aromatu. Idealna forma łagodnego relaksu i odprężenia dla dzieci

3. Holistyczne usługi premium

Rytuał– bursztynowa harmonia Kołobrzegu

890 zł/120 minut

Zapraszamy w wyjątkową podróż zmysłów, w której egzotyczna filozofia Bali spotyka się z uzdrowiskową mocą Bałtyku i naturalnym bogactwem Kołobrzegu.



Ten autorski rytuał został stworzony z myślą o osobach poszukujących luksusowego relaksu, głębokiej regeneracji oraz harmonii ciała i umysłu.

Rytuał rozpoczyna się od bursztynowo-algowego peelingu, który oczyszcza skórę, pobudza krążenie i wprowadza ciało w stan odprężenia. Następnie ciepły okład borowinowy działa detoksykująco, przeciwbólowo i mineralizująco, przywracając naturalną równowagę organizmu.

Sercem rytuału jest 60-minutowy masaż balijski, wykonywany ciepłym olejem z dodatkiem bursztynu. Płynne, taneczne ruchy masażu, głęboki ucisk i elementy akupresury uwalniają napięcia, rozluźniają mięśnie i pozwalają doświadczyć stanu pełnego wyciszenia – niczym kojący rytm fal Bałtyku.

Rytuał kończy się chwilą relaksu i integracji doznań, pozostawiając uczucie lekkości, spokoju i odnowionej energii.

Efekty rytuału:

- **głębokie odprężenie i redukcja stresu**
- **regeneracja mięśni i stawów**
- **wygładzenie, odżywienie i mineralizacja skóry**
- **poczucie harmonii inspirowanej naturą Bali i Bałtyku**

Idealny wybór dla osób pragnących luksusowego rytuału spa, który łączy egzotykę z lokalnym dziedzictwem uzdrowiskowym Kołobrzegu.

Rytuał Kwiatowej Rozkoszy

950 zł / 120 min / 2 osoby

Luksusowy rytuał relaksacyjny dla par, łączący tradycyjny masaż balijski z romantyczną kąpielą kwiatową. Idealny na wyjątkowe okazje i chwilę tylko we dwoje.

- **60-minutowy masaż balijski dla dwojga**
- **Kąpiel w wannie z płatkami kwiatów**
- **Schłodzone prosecco serwowane w wannie**

Rytuał Dewi Sri

460 zł / 100 minut

Rytuał Dewi Sri to zmysłowa ceremonia inspirowana boginią harmonii i obfitości, stworzona z myślą o głębokim odprężeniu i luksusowej pielęgnacji ciała. Idealny wybór na chłodniejsze dni, gdy ciało potrzebuje ciepła, ukojenia i regeneracji.



Ceremonia rozpoczyna się balijskim masażem ciepłym olejem, którego płynne, głębokie ruchy rozluźniają mięśnie i przywracają wewnętrzną równowagę. Następnie wykonywany jest odżywczy peeling całego ciała, który wygładza skórę i pobudza krążenie. Rytuał dopełnia relaksująca pielęgnacja ciała luksusowym balsamem, pozostawiająca skórę jedwabiącą i otuloną ciepłem.

To kompleksowa ceremonia, która rozgrzewa ciało, kozi zmysły i wprowadza w stan głębokiego relaksu, szczególnie polecana kobietom w sezonie jesienno-zimowym.

Rytuał Brahma

410 zł / 80 minut

Rytuał Brahma to wyrafinowane połączenie intensywnej terapii mięśniowej z głęboko relaksującym doświadczeniem masażu inspirowanym Hawajami. Ceremonia została stworzona dla osób poszukujących równowagi pomiędzy regeneracją a pełnym odprężeniem.

Rytuał rozpoczyna się intensywnym masażem pleców, ramion i karku, który skutecznie uwalnia napięcia i przywraca lekkość ciała. Następnie ciało poddawane jest kojącemu masażowi Lomi Lomi, wykonywanemu płynnymi, harmonijnymi ruchami, które wprowadzają w stan głębokiego wyciszenia i spokoju.

To doskonały wybór dla Gości pragnących holistycznej regeneracji, luksusowego relaksu i odnowy sił witalnych.

Niezwykłe Rytuały Ciała – ceremonia luksusowego odprężenia. Masaż i kąpiel

550 zł / 120 min / 1 osoba

900 zł / 120 min / 2 osoby

Wyjątkowa, holistyczna ceremonia stworzona z myślą o głębokim relaksie i regeneracji ciała oraz zmysłów. Rytuał łączy w sobie odprężający masaż z wyrafinowaną kąpielą, tworząc spójną podróż ku harmonii, lekkości i wewnętrznemu wyciszeniu.

Starannie dobrane aromaty i naturalne składniki potęgują doznania, otulając ciało pielęgnacją i spokojem. Każdy rytuał jest indywidualnym doświadczeniem, dostosowanym do potrzeb skóry i nastroju.

To luksusowy rytuał dla osób pragnących zatrzymać się na chwilę i doświadczyć pełni odprężenia w eleganckiej, spokojnej atmosferze SPA.





Spa & Art

BALI

ul. Obrońców Westerplatte 21, lokal 1
78-100 Kołobrzeg
(+48) 538 354 357



Bali_SpaArt

