



Angebot





Spa & Art Bali

Eine gesunde Atmosphäre, höchste Qualität der Dienstleistungen, ausgewählte Rituale und ein raffiniertes Design – das sind die Grundlagen eines wirklich einzigartigen SPA.

*Wenn diese durch die Möglichkeit ergänzt werden, mit Kunst, handgefertigten Möbeln und Accessoires sowie natürlich gewonnenen Produkten in Berührung zu kommen, entsteht ein einzigartiger Ort – das **ART SPA**, in dem ein ganzheitlicher Ansatz für die Pflege von Körper, Geist und Seele vorherrscht.*

Entspannung ist eine Kunst, die es sich zu erlernen lohnt. Entgegen dem Anschein kommt echte Entspannung nicht von selbst – sie erfordert Achtsamkeit, Zeit und das bewusste Eintauchen in den Moment. Gönnen Sie sich eine Auszeit, atmen Sie durch und genießen Sie die tiefe Ruhe und Harmonie, die die Sinne beruhigen und das innere Gleichgewicht wiederherstellen.

***Spa & Art Bali** ist ein einzigartiger, ökologischer Ort, an dem die fünf Elemente auf natürliche und subtile Weise auf den Organismus einwirken. Es ist eine Philosophie, die auf der Liebe zur Natur, dem Respekt vor dem Menschen und der Wertschätzung des Handwerks basiert. Jedes Detail ist hier eine Hommage an die menschlichen Hände – ihre Präzision, Leidenschaft, Fleiß und kreative Energie.*

Es ist eine Feier der Natur und ihrer Schlüsselrolle im Prozess der Regeneration, Gesundheit und Entwicklung. Ein Ort, an dem die Tradition Balis auf Kunst trifft und Luxus sich in Authentizität, Stille und tiefer Erfahrung ausdrückt.

1. Massagen

Traditionelle balinesische Massage – ein Ritual der tiefen Harmonie

340 PLN/60 Min

440 PLN/90 Min

Die balinesische Massage ist ein raffiniertes Ritual, das aus der Tradition Chinas und Indiens stammt und Elemente der Akupressur, Aromatherapie, Reflexzonenmassage und Ayurveda vereint. Ihr Ziel ist es, das vollständige Gleichgewicht von Körper und Geist wiederherzustellen und eine tiefe Entspannung auf körperlicher und energetischer Ebene zu erreichen.

Die präzise Arbeit an bestimmten Punkten des Körpers verbessert die Durchblutung und den Lymphfluss, löst Muskelverspannungen und fördert den freien Fluss der Lebensenergie. Der Therapeut wendet fließende, rhythmische Techniken an: Druck, Reiben, Dehnen, sanftes Klopfen und Glätten, um den Körper in einen Zustand tiefer Entspannung und Ruhe zu versetzen.

Die Massage wird mit den Händen durchgeführt, wobei das Körpergewicht sorgfältig ausbalanciert wird und die Bewegungen ruhig und harmonisch erfolgen. Abgerundet wird das Ganze durch den Duft natürlicher Öle, die ein luxuriöses Erlebnis der Regeneration, Ruhe und Erneuerung schaffen.

Dies ist die ideale Wahl für Menschen, die ein authentisches balinesisches Ritual suchen, das die Sinne beruhigt und die innere Harmonie wiederherstellt.

Massage für Paare – ein Ritual der gemeinsamen Entspannung

600 PLN/60 Min

750 PLN/90 Min

900 PLN/120 Min

Ein einzigartiges Ritual, das für ein gemeinsames Erlebnis tiefer Entspannung und Harmonie entwickelt wurde. Die Massage wird gleichzeitig für zwei Personen in einem gemütlichen, eleganten Doppelraum durchgeführt, der Ruhe und Nähe fördert.

Die synchronisierte Arbeit der Therapeuten, fließende Bewegungen und sorgfältig ausgewählte Entspannungstechniken ermöglichen es, Verspannungen zu lösen, den Körper zu regenerieren und in einen Zustand völliger Ruhe einzutauchen. Dies ist ein ideales Angebot für Paare, die einen gemeinsamen Moment feiern möchten – in einer Atmosphäre von Luxus, Stille und Achtsamkeit.

Nach der Massage besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Bades, das das Ritual subtil abrundet und einen Moment der weiteren Entspannung und Regeneration der Sinne bietet. Eine ausgezeichnete Wahl für eine romantische Feier, ein Geschenk oder einen besonderen Moment nur für zwei.



Massage mit heißen Steinen – ein Ritual der tiefen Regeneration

350 PLN/60 Min

Eine einzigartige Massage mit entspannender und therapeutischer Wirkung, die auf der Verwendung von natürlichen, erwärmten Basaltsteinen basiert. Die tief in das Gewebe eindringende Wärme entspannt die Muskeln, unterstützt die Regeneration des Organismus und stellt das natürliche energetische Gleichgewicht wieder her.

Das Ritual fördert die Durchblutung und den Lymphfluss, erhöht die Elastizität und Spannkraft der Haut, unterstützt die Ernährung des Gewebes und beschleunigt die Regeneration der Muskeln nach körperlicher Anstrengung. Es wirkt beruhigend auf das Nervensystem, reduziert Verspannungen und Stresssymptome und versetzt den Körper in einen Zustand tiefer Entspannung und Harmonie.

Die ideale Wahl für Menschen, die intensive Entspannung in Verbindung mit einer spürbaren Regenerationswirkung suchen.

Rücken-, Schulter- und Kopfmassage – Entspannung lokaler Verspannungen

320 PLN/60 Min

380 PLN/90 Min

Eine Teilmassage, die sich auf Bereiche konzentriert, die besonders anfällig für Überlastung sind – Rücken, Nacken, Schultern und Kopf. Präzise therapeutische Techniken lockern verspannte Muskeln effektiv, verbessern den Bewegungskomfort und sorgen für sofortige Linderung.

Das Ritual eignet sich hervorragend zur schnellen Regeneration oder als Ergänzung zu einem herausfordernden Tag und stellt Leichtigkeit, Ruhe und ein Gefühl tiefer Entspannung wieder her.

Fußreflexzonenmassage – die Kunst des Gleichgewichts

200 PLN/45 min

Ein raffiniertes therapeutisches und entspannendes Ritual, das auf der präzisen Stimulation der Reflexzonenpunkte der Füße basiert. Der sanfte und zugleich wirksame Druck unterstützt die ordnungsgemäße Funktion des Nerven- und Kreislaufsystems und stellt die natürliche Harmonie des Körpers wieder her.

Die Massage entspannt tief, reduziert Verspannungen und Stress, fördert die Regeneration und ein allgemeines Gefühl der Leichtigkeit. Es ist eine subtile Therapieform, die sich positiv auf das Wohlbefinden und das Gleichgewicht des gesamten Körpers auswirkt.



Gesichtsmassage – ein Ritual für Frische und Ausstrahlung

200 PLN/45 Min

Eine luxuriöse Entspannungs- und Pflegemassage, die die Mikrozirkulation anregt, die Gesichtsmuskeln entspannt und Anzeichen von Verspannungen wirksam reduziert. Die Haut wird deutlich straffer, glatter und strahlender.

Das Ritual wirkt beruhigend auf die Sinne, stellt die Frische und das natürliche Strahlen wieder her und ist die ideale Ergänzung zu einer ganzheitlichen Pflege und einem Moment tiefer Entspannung.

Kräuterstempelmassage – ein orientalisches Ritual zur Regeneration

350 PLN/60 Min

450 PLN/90 Min

Ein einzigartiges Ritual, inspiriert von den Traditionen des Fernen Ostens, das eine Entspannungsmassage mit der therapeutischen Wirkung von Wärme und natürlichen Inhaltsstoffen verbindet. Die Behandlung wird mit warmem Öl und erhitzten Stempeln durchgeführt, die mit einer sorgfältig ausgewählten Komposition aus Kräutern, Gewürzen und Blumen gefüllt sind.

Der während der Massage freigesetzte Duft wirkt beruhigend auf die Sinne, und die aktiven Inhaltsstoffe der Stempel pflegen die Haut intensiv, verbessern die Mikrozirkulation und unterstützen die natürlichen Regenerationsprozesse des Organismus. Das Ritual hinterlässt eine seidig glatte Haut und einen tief entspannten und harmonisierten Körper.

Lomi Lomi Nui Massage – hawaiianische Zeremonie der Harmonie

350 PLN/60 Min

450 PLN/90 Min

Eine luxuriöse Massage, die aus hawaiianischen Traditionen stammt und eine echte Zeremonie zur Heilung von Körper und Geist darstellt. Sie wird mit warmem Öl und im Rhythmus beruhigender Musik durchgeführt und versetzt in einen Zustand tiefer Entspannung und innerer Ausgeglichenheit.

Der Therapeut arbeitet mit fließenden, tänzerischen Bewegungen und nutzt dabei seine Hände, Unterarme und Ellbogen, um die Muskeln effektiv zu entspannen, Verspannungen zu lösen und das körperliche und emotionale Wohlbefinden zu verbessern. Es ist ein Ritual, das Harmonie, Leichtigkeit und ein Gefühl der völligen Entspannung wiederherstellt.



Shiatsu-Massage – ein Ritual für energetisches Gleichgewicht

350 PLN/60 Min

450 PLN/90 Min

Eine exklusive Massage, die auf der japanischen Philosophie der Arbeit mit Lebensenergie basiert. Shiatsu wird ohne Öl durchgeführt und basiert auf präzisiertem, rhythmischem Druck auf bestimmte Punkte des Körpers, die den natürlichen Energieflusskanälen entsprechen.

Die Behandlung unterstützt die Wiederherstellung der inneren Harmonie, löst Energieblockaden und fördert tiefe Entspannung und Regeneration. Diese subtile und zugleich wirksame Technik wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus, reduziert Verspannungen und stellt das Gefühl der Leichtigkeit und Ausgeglichenheit von Körper und Geist wieder her.

Es ist ein Ritual für Menschen, die eine bewusste, ganzheitliche Form der Entspannung und Regeneration suchen.

Warmölmassage – die Essenz der Entspannung

350 PLN/60 Min

450 PLN/90 Min

Ein luxuriöses Entspannungsritual mit sorgfältig ausgewähltem, warmem Öl, das den Körper mit seiner seidigen Konsistenz umhüllt und die Haut intensiv pflegt. Die während der Massage freigesetzten natürlichen Aromen vertiefen das Gefühl der Entspannung und versetzen die Sinne in einen Zustand der Harmonie und Ruhe.

Die fließenden, ruhigen Bewegungen des Therapeuten entspannen die Muskeln, reduzieren Verspannungen und ermöglichen es, einen tiefen Entspannungszustand zu erreichen, der die Haut weich, genährt und strahlend hinterlässt.

Bambusmassage – ein Ritual für Energie und Vitalität

350 PLN/60 Min

Eine raffinierte Massage mit natürlichen Bambusstäben, die sich perfekt an die Form der Muskeln anpassen und eine präzise und effektive Arbeit mit dem Körper ermöglichen. Bambus, bekannt für seine antibakteriellen Eigenschaften, ist sanft zur Haut und sorgt für hohen Komfort während der Behandlung. Die siliziumreichen Bambusstäbe stimulieren den Körper durch Rollen und Druck und regen so die natürlichen Energieprozesse an. Die Massage stellt die Lebenskraft wieder her, verbessert die Muskelspannung und hinterlässt ein Gefühl von Leichtigkeit und frischer Energie.



Thai-Massage – ein Ritual der Kraft und Ausgeglichenheit

350 PLN/60 Min

450 PLN/90 Min

Die authentische Thai-Massage ist ein raffiniertes Ritual, das aus der Tradition des Fernen Ostens stammt und Elemente des passiven Yoga, der Akupressur und therapeutischer Techniken kombiniert. Die Behandlung wird dynamisch und tiefgehend durchgeführt und konzentriert sich auf Dehnung, Druck und Mobilisierung des Körpers.

Die präzise Arbeit an den Energieflusskanälen fördert die Lösung von Verspannungen, verbessert die Flexibilität und stellt das natürliche Gleichgewicht des Körpers wieder her. Die Intensität der Massage kann deutlich spürbar sein, führt jedoch zu einer tiefen Regeneration, Leichtigkeit des Körpers und erhöhter Vitalität.

Dies ist ein Angebot für Menschen, die ein kraftvolles, bewusstes Ritual suchen, das Körper und Geist harmonisiert und die volle Energie wiederherstellt.

Massage für Schwangere - ein Ritual der sanften Fürsorge

300 PLN/50 Min

Ein subtiles, sicheres pränatales Ritual, das für den Komfort werdender Mütter entwickelt wurde. Die Massage wird mit größter Sorgfalt und Sanftheit durchgeführt und unterstützt die natürliche Lymphdrainage sowie die Verbesserung des Gewebeszustands.

Die Behandlung bringt Linderung, verringert das Schweregefühl, glättet die Haut und fördert die tiefe Entspannung, wodurch sie einen Moment der Ruhe und Harmonie für Körper und Geist gewährleistet. Es ist ein außergewöhnlicher Moment der Fürsorge, Sicherheit und Entspannung in dieser besonderen Zeit.

Vegane Peelings – Ritual der samtweichen Hautskóry

350 PLN/45 Min

430 PLN/60 Min, mit Balsam

Ein exklusives Pflegeritual, das ausschließlich auf natürlichen, veganen Komponenten basiert und entwickelt wurde, um die Haut optimal auf weitere SPA-Behandlungen vorzubereiten. Das sanfte und zugleich wirksame Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen, glättet und erfrischt die Haut und stellt ihren natürlichen Glanz wieder her.

Das Peeling erhöht die Fähigkeit der Haut, wertvolle Wirkstoffe aufzunehmen, und verstärkt so die Wirkung von Massagen und Bädern. Nach der Behandlung wird die Haut seidig glatt, weich und sichtbar genährt – ideal vorbereitet für weitere Entspannungs- und Regenerationsrituale.



Massage für Kinder – ein aromatischer Moment der Entspannung

250 PLN/45 Min

Eine sanfte Entspannungsmassage, die speziell für Kinder entwickelt wurde und in einer ruhigen und freundlichen Atmosphäre durchgeführt wird. Die Behandlung fördert die Entspannung, Beruhigung und das Wohlbefinden des Kindes.

2. Entspannungsbäder – eine Zeremonie für die Sinne

260 PLN/60 Min- 1 Person

350 PLN/60 Min – für Paare

Sorgfältig zusammengestellte Entspannungsbäder, die die Wirkung natürlicher Inhaltsstoffe mit tiefer Entspannung und Körperpflege verbinden. Jedes Baderitual ist ein Moment der Ruhe, Regeneration und Erneuerung in einer eleganten, intimen Atmosphäre.

Zur Auswahl stehen:

Milchbad

Ein luxuriöses Pflegeritual auf der Basis der reichhaltigen Eigenschaften von Milch, die die Haut intensiv pflegt und regeneriert. Milchsäure peelt sanft die Haut und baut ihre natürliche Schutzbarriere wieder auf, während die enthaltenen Lipide, Proteine und Vitamine der Haut ihre Weichheit, Glätte und Elastizität zurückschenken. Die Haut wird deutlich mit Feuchtigkeit versorgt, geglättet und gelindert.

Salzbad

Ein entspannendes Bad unter Verwendung von Carnallitsalz aus dem Toten Meer, das für seine regenerierenden und beruhigenden Eigenschaften bekannt ist. Die Behandlung verbessert die Durchblutung, beschleunigt den Stoffwechsel, spendet der Haut tiefe Feuchtigkeit, pflegt sie und unterstützt den Abbau von Verspannungen. Ein ideales Ritual zur Unterstützung der Körperformung und zum Glätten der Haut.



Moorbad – ein Ritual zur tiefen Regeneration

Ein luxuriöses Bad oder eine Packung auf Basis von natürlichem Heilschlamm, das reich an Huminsäuren und Fulvosäuren, Gerbstoffen, Bitumen sowie wertvollen Mikro- und Makroelementen ist. Der hohe Gehalt an Mineralstoffen wie Kalzium, Eisen und Silizium sowie natürlichen Östrogenverbindungen sorgt für eine intensive pflegende und therapeutische Wirkung.

Das Ritual wirkt tief wärmend, entzündungshemmend und regenerierend, fördert die Durchblutung, verbessert die Spannkraft und Elastizität der Haut und glättet ihre Struktur. Die Haut wird straffer, gepflegt und sichtbar verjüngt, und der gesamte Körper wird von einem angenehmen Gefühl der Entspannung und Erholung umhüllt.

Schwarze Orchidee – ein luxuriöses Revitalisierungsbad

Ein außergewöhnliches feuchtigkeitsspendendes und regenerierendes Bad, angereichert mit den Vitaminen A, E und F – eine intensive Vitaminbehandlung für trockene, raue und empfindliche Haut. Die samtige Formel umhüllt den Körper, nährt und glättet die Haut und gibt der Haut Komfort, Weichheit und natürlichen Glanz zurück.

Das Ritual lindert Reizungen perfekt und sorgt für ein lang anhaltendes Gefühl der Feuchtigkeit und Regeneration.

Bäder für Kinder (ab 10 Jahren) – aromatische Freude der Entspannung

Sanfte Entspannungsbäder, die speziell für die jüngsten SPA-Gäste entwickelt wurden. Die Behandlung wird mit natürlichen, fruchtigen Badekugeln durchgeführt, die die Haut sanft pflegen und das Bad zu einem angenehmen, sicheren Erlebnis voller Farbe und Duft machen. Die ideale Form der sanften Entspannung und Erholung für Kinder.

3. Ganzheitliche Premium-Dienstleistungen

Ritual – die bernsteinharmonie von Kołobrzeg

890 PLN/120 Minuten

Wir laden Sie zu einer einzigartigen Sinnesreise ein, bei der die exotische Philosophie Balis auf die Heilkraft der Ostsee und den natürlichen Reichtum von Kołobrzeg trifft.



Dieses originelle Ritual wurde für Menschen entwickelt, die luxuriöse Entspannung, tiefe Regeneration und Harmonie von Körper und Geist suchen.

Das Ritual beginnt mit einem Bernstein-Algen-Peeling, das die Haut reinigt, die Durchblutung anregt und den Körper in einen Zustand der Entspannung versetzt. Anschließend wirkt eine warme Moorpackung entgiftend, schmerzlindernd und mineralisierend und stellt das natürliche Gleichgewicht des Körpers wieder her.

Das Herzstück des Rituals ist eine 60-minütige balinesische Massage mit warmem Öl, das mit Bernstein angereichert ist. Fließende, tänzerische Massagebewegungen, tiefer Druck und Elemente der Akupressur lösen Verspannungen, entspannen die Muskeln und lassen einen Zustand völliger Beruhigung erleben – wie der beruhigende Rhythmus der Wellen der Ostsee.

Das Ritual endet mit einem Moment der Entspannung und Integration der Empfindungen und hinterlässt ein Gefühl von Leichtigkeit, Ruhe und erneuerter Energie.

Wirkung des Rituals:

- **tiefe Entspannung und Stressabbau**
- **Regeneration von Muskeln und Gelenken**
- **Glättung, Pflege und Mineralisierung der Haut**
- **ein Gefühl der Harmonie, inspiriert von der Natur Balis und der Ostsee**

Die ideale Wahl für Personen, die ein luxuriöses Spa-Ritual wünschen, das Exotik mit dem lokalen Kur-Erbe von Kołobrzeg verbindet.

Das Ritual der blumigen Wonne

950 PLN / 120 Min. / 2 Personen

Ein luxuriöses Entspannungsritual für Paare, das eine traditionelle balinesische Massage mit einem romantischen Blumenbad verbindet. Ideal für besondere Anlässe und einen Moment nur zu zweit.

- **60-minütige balinesische Massage für zwei Personen**
- **Bad in einer Wanne mit Blütenblättern**
- **Gekühlter Prosecco, serviert in der Wanne**

Dewi Sri-Ritual

460 PLN / 100 Minuten

Das Dewi Sri-Ritual ist eine sinnliche Zeremonie, inspiriert von der Göttin der Harmonie und Fülle, die für tiefe Entspannung und luxuriöse Körperpflege entwickelt wurde.



Die ideale Wahl für kühlere Tage, an denen der Körper Wärme, Beruhigung und Regeneration benötigt. Die Zeremonie beginnt mit einer balinesischen Massage mit warmem Öl, deren fließende, tiefgehende Bewegungen die Muskeln entspannen und das innere Gleichgewicht wiederherstellen. Anschließend wird ein pflegendes Ganzkörperpeeling durchgeführt, das die Haut glättet und die Durchblutung anregt. Abgerundet wird das Ritual durch eine entspannende Körperpflege mit einem luxuriösen Balsam, der die Haut seidig weich macht und mit Wärme umhüllt.

Diese umfassende Zeremonie wärmt den Körper, beruhigt die Sinne und versetzt in einen Zustand tiefer Entspannung. Sie wird besonders für Frauen in der Herbst- und Wintersaison empfohlen.

Brahma-Ritual

410 PLN / 80 Minuten

Das Brahma-Ritual ist eine raffinierte Kombination aus intensiver Muskeltherapie und einer tiefenentspannenden Massage, die von Hawaii inspiriert ist. Die Zeremonie wurde für Personen entwickelt, die ein Gleichgewicht zwischen Regeneration und vollständiger Entspannung suchen.

Das Ritual beginnt mit einer intensiven Massage von Rücken, Schultern und Nacken, die Verspannungen effektiv löst und dem Körper seine Leichtigkeit zurückgibt. Anschließend wird der Körper einer wohltuenden Lomi-Lomi-Massage unterzogen, die mit fließenden, harmonischen Bewegungen durchgeführt wird und einen Zustand tiefer Beruhigung und Gelassenheit herbeiführt.

Dies ist die perfekte Wahl für Gäste, die sich ganzheitliche Regeneration, luxuriöse Entspannung und die Wiederherstellung ihrer Lebenskräfte wünschen.

Außergewöhnliche Körperrituale – eine Zeremonie der luxuriösen Entspannung. Massage und Bad

550 PLN / 120 Min / 1 Person

900 PLN / 120 Min / 2 Personen

Eine außergewöhnliche, ganzheitliche Zeremonie, die für tiefe Entspannung und Regeneration des Körpers und der Sinne entwickelt wurde. Das Ritual verbindet eine entspannende Massage mit einem raffinierten Bad und schafft so eine harmonische Reise zu Ausgeglichenheit, Leichtigkeit und innerer Ruhe.

Sorgfältig ausgewählte Aromen und natürliche Inhaltsstoffe verstärken das Erlebnis und umhüllen den Körper mit Pflege und Ruhe. Jedes Ritual ist eine individuelle Erfahrung, die auf die Bedürfnisse der Haut und die Stimmung angepasst ist.

Es ist ein luxuriöses Ritual für Menschen, die einen Moment innehalten und in der eleganten, ruhigen Atmosphäre des SPAs völlige Entspannung erleben möchten.





Spa & Art

BALI

ul. (Straße) Obrońców Westerplatte 21, Raum 1
78-100 Kołobrzeg
(+48) 538 354 357



Bali_SpaArt

