

Menu
Spa & Art
Bali



BALI SPA&ART

Zdrowa atmosfera, wysoka jakość usług, najwyższej jakości zabiegi i wyszukany design – te wszystkie elementy powinny towarzyszyć dobremu SPA. Jeśli dodamy do tego jeszcze możliwość obcowania ze sztuką, oraz ręcznie tworzone meble, dodatki i naturalnie pozyskane produkty otrzymamy miejsce zwane ART SPA, w którym dominuje holistyczne podejście do pielęgnacji ciała i duszy.

Wypoczywania trzeba się nauczyć....

Wbrew pozorom odpoczynek nie przychodzi nam łatwo. Aby dobrze wypocząć, naprawdę należy się postarać. Zanurz się i rozkoszuj wyjątkowym spokojem i harmonią pojąc swoje zmysły. Bali Spa & Art to niespotykana ekologiczna przestrzeń oddziaływania pięciu żywiołów na nasz organizm, to miłość do natury, człowieka, rzemiosła. To ukłon i szacunek dla ludzkich rąk, ich zdolności, pracowitości i zaradności. Uwielbienie natury i jej ważnego aspektu w rozwoju organizmu.

Masaże

Tradycyjny balijski

280 zł/1h

390 zł/1,5h

Masaż balijski to połączenie starożytnych metod rodem z Chin i Indii - akupresury, aromaterapii, refleksologii i ajurwedy. Ma za zadanie sprawić, że poczujesz całkowitą harmonię duszy i ciała. Aby to osiągnąć, masażysta uciska konkretne części ciała, co usprawnia krążenie krwi i limfy w organizmie i umożliwia swobodny przepływ energii. Masażysta wykonuje szereg czynności: uciska, rozciera, rozciąga, opukuje i gładzi wybrane miejsca, rozluźniając napięte mięśnie oraz wprowadzając masowaną osobę w spokojny, relaksujący nastrój. Podczas pracy używa dłoni i przedramion, odpowiednio balansując ciężarem swojego ciała i wykonując precyzyjne ruchy.

Na cztery ręce

500 zł / 1h

Masaż wykonywany przez dwie terapeutki pochodzące z Bali.

Masaż dla par

520 zł /1h

780 zł /1,5 h

Masaż wykonany w gabinecie podwójnym. Po odbytych masażu istnieje możliwość wspólnej kąpieli.

Masaż gorącymi kamieniami

290 zł / 1h

Masaż gorącymi kamieniami działa fizjoterapeutycznie. Przywraca sprawność uszkodzonym narządom, a jednocześnie sprzyja wypoczynkowi i regeneracji. Tym samym zwiększa wydolność organizmu. Poddając się masażowi kamieniami, można liczyć na: poprawę odżywienia skórnoego, zwiększenie elastyczności i jędrności skóry, poprawę zdolności mięśni do wysiłku, przyspieszenie regeneracji mięśni po aktywności fizycznej, poprawę funkcjonowania układu krążenia, zmniejszenie obrzęków, złagodzenie skutków i objawów stresu, pełen relaks i odprężenie.

Masaż pleców, głowy, ramion

250 zł / 1h

350 zł / 1,5h

Częściowy masaż ciała, skupiony w szczególności na ramionach i karku.

Refleksologiczny masaż stóp

140 zł / 0,5h

Metoda lecznicza i relaksacyjna. Uciskanie i punktowy masaż warunkuje właściwe funkcjonowanie Twojego systemu nerwowego i układu krążenia, zachowanie zdrowia i dobrego samopoczucia. Metoda skutecznie usunie stres oraz zapobiega i leczy różne dolegliwości i choroby.

Masaż twarzy

140 zł / 0,5h

Poprawia ukrwienie, usuwa stres poprawia jędrność skóry.

Masaż stemplami ziołowymi

290 zł / 1h

390 zł / 1,5h

Polega na masowaniu ciała na olejku arachidowym rozgrzanymi sakiewkami wypełnionymi mieszanką ziół, przypraw, kwiatów i orzechów. Podczas masażu ze stempli wydobywa się cudowny aromat, a właściwości zawartości sakiewek oraz olejku arachidowego oddziałują na skórę, odżywiają ją, poprawiając ukrwienie i przemianę materii.

Masaż Lomi Lomi

290 zł / 1h

390 zł / 1,5h

Lomi Lomi Nui to masaż hawajski, przeprowadza się go aby poprawić stan fizyczny i psychiczny. Do zabiegu stosowany jest ciepły olej oraz dźwięk w formie śpiewu, lub muzyki. Terapeuta do masażu wykorzystuje dłonie, przedramiona i łokcie.

Masaż Shiatsu

290 zł / 1h

390 zł / 1,5h

Shiatsu to rodzaj masażu bez użycia oleju, polegający na uciskaniu wybranych części Twojego ciała, aby odblokować energię, która nie znajduje ujścia i nie może popłynąć wyznaczonymi do tego kanałami w Twoim ciele.

Masaż świecą

310 zł / 1h

Poprawa krążenie krwi, przyspieszenie metabolizmu komórkowego, odprężenie mięśni, zmniejszenie oznak zmęczenia.

Masaż ciepłym olejem

290 zł / 1h

Ciepły olej nadaje odpowiedni poślizg i dba o pielęgnację skóry, ale również uwalnia aromat pogłębiając uczucie odprężenia.

Masaż bambusami

290 zł / 1h

390 zł / 1,5h

Pałeczki bambusa podczas masażu dopasowują się do kształtu mięśni. Bambus ma właściwości bakteriobójcze, a równocześnie nie podrażnia skóry. Bogate w krzem pałeczki bambusowe to naturalne piezoelektryki, które dzięki pocieraniu i rolowaniu tworzą potencjał elektryczny. Osoby masowane odczuwają zastrzyk energii i nabierają sił.

Masaż muszlą

290 zł / 1h

390 zł / 1,5h

Muszle używane do masażu zbierane są ręcznie u wybrzeży Filipin. Następnie przechodzą selekcję, są szlifowane i dokładnie polerowane, by były gładkie. Idealnie gładkie muszle nie absorbują brudu, olejku czy obumarłych komórek warstwy rogowej, przez co łatwo utrzymać je w czystości. Muszle zbudowane są z węglanu wapnia, będącego składnikiem kości i zębów. Węglan wapnia ulega rozkładowi na dwutlenek węgla i tlenek wapnia pod wpływem ciepła. Tlenek wapnia w niewielkiej ilości wpływa na regenerację organizmu i poprawę stanu kości i zębów.

Masaż tajski

290 zł / 1h

Masaż tajski stanowi połączenie pasywnej jogi oraz fizjoterapii. To akupresura, statyczna joga, a czasem też aromaterapia w jednym. Jest to rodzaj silnego masażu, mogącego sprawić ból.

Masaż dla kobiet w ciąży

240 zł / 50 min

Prenatalny masaż działa na odpływowe kanały limfatyczne. Specjalnie stworzony aby oddziaływać leczniczo i wygładzająco na tkankę.

Masaż dla dzieci

170 zł / 45 min

Do wyboru czekoladowy, malinowy, mango.

Kąpiele

170 zł / 1 h

260 zł / 1 h - para

Mleko - zawiera wiele składników odżywczych, m.in. kwas mlekowy, który złuszcza martwy naskórek i odbudowuje płaszcz lipidowy skóry. Bogate jest również w lipidy, proteiny oraz liczne witaminy. Wapń obecny w mleku bierze udział w syntezie kolagenu, nienasycone kwasy tłuszczowe działają natłuszczająco i wygładzająco, a przeciwutleniacze i flawonoidy odżywiają, regenerują naskórek i łagodzą podrażnienia.

Algi - ze względu na zawartość witamin z grupy B, sprzyjają procesom odnowy naskórka, zaś zawarte w nich witaminy E, C oraz β-karoten wykazują działanie antyoksydacyjne, wzmacniają ściany naczyń krwionośnych, poprawiają koloryt skóry. Algi są także cennym źródłem białek, zawierających takie aminokwasy, jak alanina, aspargina, glicyna, lizyna, seryna. Zawarte w algach węglowodany działają bakteriostatycznie, regulują pracę gruczołów łojowych, nawilżają, poprawiają krążenie, stymulują przemianę materii. Zawarty w algach kwas hialuronowy efektywnie nawilża skórę.

Sole morskie - działanie soli karnalitowej z Morza Martwego: poprawia krążenie i przyspiesza metabolizm, głęboko nawilża i odżywia skórę, łagodzi podrażnienia skóry, działa odprężająco i uspokajająco. Kąpiele solne pomagają w kuracjach odchudzających, redukują efekt "skórki pomarańczowej" i zmniejszają widoczność rozstępów.

Piwo - znakomicie wpływa na kondycję skóry: nawilża, odmładza, rozjaśnia, ujędrnia, oczyszcza pory, wyrównuje pH skóry, dostarcza witamin z grupy B, protein, minerałów i aminokwasów.

Borowina - zawiera duże ilości kwasów humusowych i fulwonowych, garbników, bitumin, węglowodanów, białek, a także mikro i makroelementów. Ponadto bogata jest w minerały - wapń, żelazo i krzemionkę oraz związki estrogenne. Dzięki mnogości składników ma działanie: rozgrzewające, przeciwzapalne, bakteriobójcze, stymuluje pracę jajników, regeneracyjne (szczególnie dla skóry), poprawia krążenie, ujędrniające, przeciwzmarszczkowe.

Czarna Orchidea - kąpiel nawilżająco regeneracyjna wzbogacona o witaminę A, E i F. Witaminowa bomba przeznaczona do pielęgnacji skóry suchej, szorstkiej i podrażnionej.

Kąpiele dla dzieci (wiek od 10 lat) - do wyboru naturalne owocowe kule.

Wegańskie peelingi

250 zł / 45 min

280 zł / 45 min (z balsamem)

Peeling to fantastyczne przygotowanie Twojej skóry nie tylko do zabiegu, ale także przed masażem i kąpielami wodnymi. Dzięki temu rytuałowi Twoja skóra lepiej chłonie drogocenne składniki.

Niezwykłe rytuały ciała

420 zł / 2h / 1 osoba

Masaż relaksacyjny połączony z kąpielą

- **orchidea** - kojąca
- **pomarańcza** - relaksacyjna
- **magnolia** - nawilżająca
- **awokado** - odżywczo relaksacyjna

Ponadto:


Urodziny, wieczory panieńskie, kawalerskie, spotkania integracyjne - oferta dostępna na zapytanie.

Niniejszy cennik
obowiązuje od dnia 01.04.2022
i stanowi jedyną obowiązującą
w Spa&Art Bali ofertę.

Spa & Art

BALI

ul. Obrońców Westerplatte 21, lokal 1
78-100 Kołobrzeg
(+48) 538 354 357

 Bali-SpaArt